

# ab5zig

Nr. 1

WIENER SENIORENBLATT

AKTUELLES

## SeniorInnen und die Gesundheit

Seite 5

AKTUELLES

## SeniorInnen gestalten die Zukunft

Gesundbleiben bis lebenslanges  
Lernen: Die Themen  
des Bundesseniorenkongresses

Seite 4

MITGLIEDER-AKTION

## Geld zurück vom Finanzamt

Seite 3

Wir wünschen  
Zufriedenheit und  
Gesundheit im  
Neuen Jahr!



## Die Gewinnerinnen unserer Mitgliederwerbeaktion

### Die Preisträger stehen fest!

Seniorenbund-Vorsitzende LAbg. Ingrid Korosec gratulierte im Dezember Frau Brigitta Bernhard, der Gewinnerin des Hauptpreises unserer Mitgliederwerbeaktion 2010 herzlich. Frau Bernhard darf sich über einen Wellnessaufenthalt in der Lotus Therme Héviz freuen: 5 Übernachtungen im 5-Stern-Hotel für 2 Personen inklusive Halbpension. Einen Reisegutschein unseres Reisebüros Columbus im Wert von € 300,- hat Frau Ida Zehetner gewonnen und einen Reisegutschein im Wert von € 200,- Frau Monika Schmutterer. Insgesamt haben 676 neue Mitglieder und 146 Werber an der Aktion teilgenommen.



LAbg. Ingrid Korosec gratuliert Frau Brigitta Bernhard zum 1. Preis

## Lernen über die Berufszeit hinaus

### Diplomausbildung zum Generationencoach

Lernen im Alter dient nicht nur der geistigen und körperlichen Ertüchtigung, es ist für SeniorInnen aus vielfacher Sicht zwingend geworden.

Es wird geschätzt, dass in den kommenden zwei Jahren in Wien, Niederösterreich, Burgenland und Steiermark 1.800 qualifizierte Personen benötigt werden, um älteren, körperlich und geistig völlig gesunden Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags zu helfen. Und 400 bis 600 werden zusätzlich dringend für die Kinderbetreuung gesucht.

Der Verein „Improve“ bietet eine interessante Diplomausbildung zum „Lern-, Freizeit- und Vitalcoach“ oder auch „Generationencoach“ genannt, an. TeilnehmerInnen der 2-semestrigen Intensivausbildung sollen die ihnen anvertrauten Kinder und SeniorInnen in ihrem Umfeld begleiten, unterstützen und fördern können.

Die Palette der Lehrinhalte reicht von Persönlichkeitstraining und menschlicher Entwicklung über Kommunikation und Betreuungsmethoden bis zu Projektmanagement und Gehirnjogging. Der generationenübergreifende Ansatz in der Ausbildung verstärkt das Verständnis für die verschiedenen Altersstufen. Geht es im Jugendbereich beispielsweise um sinnstiftende Freizeitgestaltung oder Unterstützung beim



Vereinsvorstand (v.l.n.r.): Mag. Jacques A. Mertzanopoulos, Karl H. Schrittwieser, Dr. Peter Vogler

Lernen, so liegt das Hauptaugenmerk im Seniorenbereich auf autonomer Lebensgestaltung.

Die beiden Organisatoren des Projektes, Karl H. Schrittwieser und Dr. Peter Vogler, sind übrigens aktive Pensionisten, 67 und 62 Jahre alt.

Für die Ausbildungskosten in Höhe von € 3.000,- (inkl. Diplomprüfungsgebühr) stehen verschiedene Förderungen zur Verfügung.

**Informationen:** Verein IMPROVE – Bildung mit Zukunft, 1010 Wien, Wipplingerstraße 32/20A, Tel. 0680/140 57 37, Fax: 533 13 15-16, E-Mail: office@improve.or.at, www.improve.or.at

## Heizkostenzuschuss beantragen

Der Heizkostenzuschuss 2011 wurde im Vergleich zum Vorjahr von 200 auf 100 Euro halbiert (siehe auch Seite 3).

Wer Mindestsicherung bzw. Mietbeihilfe für PensionsbezieherInnen erhält, bekommt den Heizkostenzuschuss automatisch mit der Leistung im Jänner 2011. Wer bis zu netto 744,01 Euro bzw. bei Zweipersonenhaushalten bis zu netto 1.116,02 Euro Einkommen hat, kann unter Vorlage des Einkommensnachweises **bis 31. Jänner 2011** einen Antrag stellen: „Heizkostenzuschuss 2010/2011, Postfach 28, 1024 Wien“.

Antragsformulare können telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 8 und 18 Uhr unter der Nummer 4000-40660 bestellt werden. Formulare gibt es auch bei der Magistratsabteilung 40, Wien 3., Thomas-Klestil-Platz 8, Montag bis Freitag, 8.00 bis 15.00 Uhr, Donnerstag, 8.00 bis 17.30 Uhr.

