



LEHRINHALTE

Kurzfassung der Lehrinhalte aus den einzelnen Modulen der Diplombildung zum/zertifizierten PERSONENBETREUER/IN (Kinder | Jugend | Senioren | Generationen) – Einzel- und Gruppenbetreuung als Basis für den Beruf LEBENSBEGLEITUNG

Persönlichkeitsentwicklung

Auswirkung von Geschwisterposition, Familie und Erziehungsstil auf das menschliche Verhalten, körperliche Entwicklung und Sexualität im Überblick, Grundlagen von Bindung und Trennung, Umgang mit Trauer und Trennung, Einführung in Teamrollen und Psychohygiene

Menschliche Entwicklung Teil 1 und Teil 2

Grundlagen der menschlichen Entwicklung und kindlichen Prägung, soziale Einflüsse

Pädagogik

Begriff Pädagogik – Definition und Abgrenzung, Geschichte der Pädagogik und wichtige Vertreter, Ziele der Pädagogik, Lehren und Lernen, Methodik und Didaktik, Beschreibung verschiedener Teildisziplinen

Kommunikation

Kommunikationsformen und -techniken, kommunikationstheoretische Grundlagen und Kommunikationsmodelle zum besseren Verständnis des zwischenmenschlichen Miteinanders

Gender

Die Gleichstellung der Geschlechter ist von großer sozialpolitischer und gesellschaftlicher Bedeutung. Dies in unterschiedlichen Lebenssituationen und bei allen Entscheidungen zu berücksichtigen ist Aufgabe des Gender Gedankens

Projekt-/ Teamorganisation

Projektdefinition, Konzept, Umsetzung, Evaluierung, Projektarbeit in der Betreuung von Kindern, Jugendlichen und Senioren

Coaching

Definitionen, Arbeitshypothesen, Werkzeuge und konkrete Vorgehensweise im Coaching, grundlegende Unterschiede zwischen Coaching, Lebensberatung, Psychotherapie und Pflegeberufen

Interkulturelles Zusammenleben

Religionen, Brauchtum, kulturelle Besonderheiten und Bedürfnisse verschiedener Bevölkerungsgruppen

Stress- und Bewegungsmanagement

Stresstheorie und Möglichkeiten zur Stressvorsorge bzw. Stressbewältigung (Atemtechnik, Meditation, Ausdauertraining, Zeitmanagement, etc.), Bewegungsbedürfnisse und -techniken, Energiefluss



Teilleistungen und Förderprogramme

Verhaltensauffälligkeiten, Verhaltensstörungen, Verhaltensanalyse, Ausgleich von Verhaltensdefiziten

Gehirnjogging

Gedächtnistraining, Lernmethoden, spielerisches Lernen

Grundlagen der Animation

Farbe, Licht, Raum, Bewegung, Musik, Rhythmus, Mimik, Rollenspiel-Grundlagen und Gestaltungselemente für eine kreative Gruppenarbeit, Elemente der Animation

Betreuungsmethoden

Umgang mit Jugendlichen und älteren Personen, Validation und deren Einsetzbarkeit in der Begegnung mit dementen Personen, Spiele, Übungen und Gesundheitssport in der Betreuung

Praxisarbeit im Jugend- und Seniorenbereich

Aktivierung, Ablauf, Planung, Organisation von Aktivierungseinheiten

Ernährung

Bestandteile der Ernährungspyramide, Inhaltsstoffe, spezielle Ernährung in verschiedenen Lebensphasen, Energiehaushalt, Fehlernährung

Gesundheit

Gesundheitliche Vorbeugung hat mehrere Ebenen: Körper (Ernährung, Bewegung), Seele (soziale Kontakte, für sich sorgen, etc.) und Geist (beweglich bleiben etc.)

Sozialorganisatorische und rechtliche Fragen

Überblick über rechtliche Rahmenbedingungen, Einhaltung von Auflagen, Haftungs- und Versicherungsfragen (die einschlägigen Gesetze beinhalten in den verschiedenen Ländern unterschiedliche Regelungen), organisatorische Rahmenbedingungen, Zusammenarbeit mit dem Auftraggeber, Berufsbild, Arbeitsbeschreibung, Aufgaben der Kinder-/ Jugendbetreuung, Aufgaben der Seniorenbetreuung, Generationenbetreuung, Personensicherheit