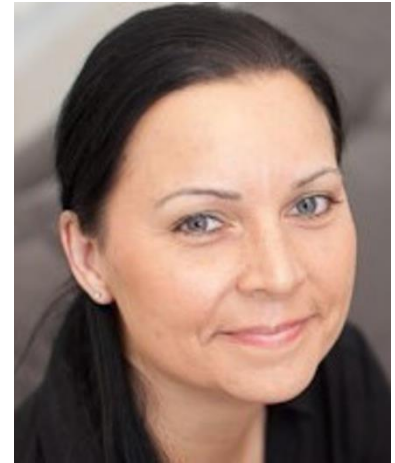


# Trainerin Vorstellung

Name: Michaela Kober  
Geburtsdatum: 29. 07. 1974  
Geburtsort: Wien



Ich lebe in einer Lebensgemeinschaft und bin Mutter einer Tochter (geb. 1994). Entspannung finde ich beim Lesen, in der Natur und bei der Beschäftigung mit meinen Tieren (Hunde). Außerdem ist es mir wichtig mich auf der Persönlichkeitsebene und als Mensch weiter zu entwickeln. Auch die Teilnahme an - oder Veranstaltung von - interessanten Veranstaltungen, Seminaren, Workshops und Vorträgen prägen meine Beschäftigung nachhaltig. Lebenslanges Lernen ist für mich Motto, mit den nötigen Pausen, um Gesehenes und Gehörtes sinnbringend zu verarbeiten. Für mich und meine Umwelt.

Meine Motivation als Psychotherapeutin und Beraterin zu arbeiten könnte man kurz so beschreiben: Jedem von uns kann es manchmal zu viel werden. Dies sollte uns aber auch bewusst sein, um reagieren zu können. Ein Schritt zurück bedeutet nicht versagt zu haben, sondern eventuell ein Ausholen zu einem größeren Schritt nach vorne.

## Meine derzeitigen Tätigkeitsfelder sind:

- in der eigenen Psychotherapeutischen Praxis in Horn
- in diversen Mietpraxen und Einrichtungen in Wien und NÖ
- Als Trainerin, Coach und Beraterin am Wifi St. Pölten und dem Technik Center des Wifi St. Pölten
- Als Trainerin, Coach und Beraterin für den NÖ Gesundheits- und Sozialfonds - Projekt "Tut gut"
- Als Supervisorin in diversen Unternehmen
- Als Trainerin für den Verein zur Förderung freiwilliger sozialer Dienste - Vorbereitung der jungen Einsatzkräfte auf das freiwillige soziale Jahr in Pflegeeinrichtungen
- Als Trainerin, Coach und Beraterin für die Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) – Referat Gesundheitsförderung
- In Kooperationen mit Schwerpunkt "interdisziplinärer Austausch"
- Als Trainerin für das Projekt "Tut gut" - Gesunde Gemeinde NÖ - Mentale Gesundheit
- als Vortragende
- und als Biofeedbacktherapeutin (eigenes Gerät auch in der Praxis)

## Ich bin:

Psychotherapeutin (in Ausbildung unter Supervision)  
psychologische Beraterin und Supervisorin (Lebens- und Sozialberaterin)  
Biofeedbacktherapeutin  
Dipl. zert. Trainerin (TÜV)  
Dipl. Entspannungstrainerin  
Dipl. SeniorenCreativAnimateurin  
Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleiterin

## Ich arbeite in folgenden Settings:

Gruppen- und Einzelsetting / Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren / Privatpersonen und Firmen

## Meine Kontaktdaten:

Mobil: +43 (0)660/2107120  
[michaela.kober@therapeutische-praxis.at](mailto:michaela.kober@therapeutische-praxis.at)

## Psychotherapie

[www.therapeutische-praxis.at/](http://www.therapeutische-praxis.at/)

## Training, Beratung, Coaching

[www.modulmensch.at/](http://www.modulmensch.at/)

## psychologische Beratung (Lebens- und Sozialberatung)

[www.psycho-sozialeberatung.at/](http://www.psycho-sozialeberatung.at/)

## Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

[www.lebenszeit.co](http://www.lebenszeit.co)